



倉敷ライオンズクラブ

# 会報

創立 昭和32年6月26日 チャーターナイト 昭和32年11月3日

〔事務局〕

〒710-0833

倉敷市西中新田486-4

TEL (086) 422-7126

FAX (086) 422-7129

E-mail: kura1957@mx1.kct.ne.jp

例会場 倉敷国際ホテル

例会日 毎月第1, 第3水曜日

P.M. 0:15~1:30

2013年(平成25年)

1月号



クリスマス家族例会(第1328回) 2012年12月19日

倉敷国際ホテル (桜花の間)



We Serve

「絆を結ぶライオンズ」 (倉敷L.C. スローガン)

未来へ行動を!! (336-B地区 スローガン)

# 新年の挨拶



## 会長 小川 洋一

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、どうもありがとうございました。

今年は巳の年、巳（シ）の字は、子房の中の種子のことを指します。植物が種子をはらみ始める段階を表しているものです。これをへビとしたのは、無学な者に干支を普及させる

ため、動物の名前を与えたもので本来の意味ではない、ということです。ですから、へビ嫌いな人は、へビのイメージは忘れていいと思います。難しい言葉でいうと「本年は、前年から伏在していたエネルギーが、さまざまな矛盾・抑圧を排除しながら表面に現れ、かつ活発になってくる、また、旧来の因習的な生活、消極的な生き方に終わりを告げて、4月（巳・し）のような陽気をみなぎらせて、宇宙万物・人間社会も、新しい活動を開始して行くべき年である」、だそうです。わかりやすく言えば、平成25年は、植物が種子をはらみ始めるように、今までおなかの中で温めてきたものが実を結ぶことを期待して、計画を実行する年であります。

失敗してもかまわないじゃないですか。巳の年は実行の年です。4月のウキウキとした陽気と感情に乗って、何かを始めましょう。残りの半年間、どうかよろしく願いいたします。

## 幹事 藤原 京子



あけましておめでとうございます。

皆様方にはお変わりなく、ご家族お揃いで新しい年をお迎えになられたことと思います。

倉敷ライオンズクラブ認証55

周年という節目の年に、幹事とセレモニー委員長という二つの大役を仰せつかり、私に務まることかと大変不安でした。しかし、皆様方のお導きとお力添えを頂き、なんとかここまで進むことが出来ました。この半年を振り返り、これまでの行事・事業その一つひとつに皆様のご協力があったからこそと感謝の気持ちでいっぱいです。

残す半年も、小川会長のスローガンのもと、楽しい例会、笑顔の見える例会となりますよう心を尽くしてまいります。どうぞ、皆様のご支援をお願いいたしまして新年の挨拶といたします。

# 年男 今年の抱負



## 岡 荘一郎

巳の年は、実行の年と言われております。

私自身、社業前進に加え外部の仕事として、中心市街地活性化に取り組む立場ともなり、問題山積です。一つ一つの問題に取り組み実行あるのみと、信じ進んでゆきたいと覚悟を祈にしております。

## 金 光明 雄

新年明けましておめでとうございます。めでたさも中位なり年男です。



只、今年は、小生やるべき仕事があります。昨年、立ち上げたサービス付き高齢者向け住宅(サー高住)のシルバービレッジ 恵風の経営を軌道に乗せる事で

す。年甲斐もなく立ち上げに参画して、悪戦苦闘中です。同年輩の人達の殆どが隠居をしている中、未だやるべき事があるとは、感謝感謝です。自己管理をしっかりと、最後の仕事をやり遂げたいと思っています。今年もご指導ご鞭撻の程、宜しく願います。

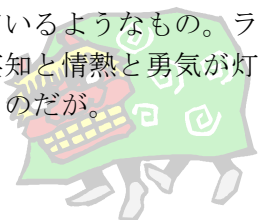
## 能 登 邦 彦



謹賀新年! 昭和16年生まれば「巳の年」で、年男の榮譽に輝くことになった。「光陰矢のごとし」人生71年も宇宙の彼方に飛び去った。かつての紅顔の美少年の面影はすでになく、白髪交じりでオーストラリア大陸ぐらい広いおでこが人生の苦勞を物語っている。

鏡の中で光を反射して輝く額を見て気がついた。「一灯照隅」「万灯照国」の言葉。一人の奉仕活動は社会の一隅を照らすだけだが、もっと連帯して奉仕活動をすれば日本の国全体を照らすことができる。

現在の日本は、政治も経済も教育もその分野でも暗黒の世界。手さぐりで歩いているようなもの。ライオンズクラブのメンバーの英知と情熱と勇気が灯台の光になりうると思っているのだが。



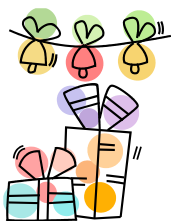
## 楽しくウレシク 和やかに

### 2012 クリスマス家族例会

年末恒例のビックイベント、クリスマス家族例会が12月19日(水)倉敷国際ホテルで開催され、120人が集まり楽しいひと時をすごしました。

例会に続いて計画親睦委員会の足立委員長の司会、室山武彦さんの乾杯の音頭で開宴されました。各テーブルには美味しい料理がずらりと並び、上西さんからの備前焼きサーバーに詰められた一味違うワインをはじめ美味しいお酒とともに舌鼓を打ちました。お楽しみは、昨年よりパワーアップしたマイケル・こうし君と大道芸人タイキの大道芸。多くの子供たちが廻りをとり囲み大変な人気でした。最後の大抽選会は子供たちはもちろんのこと会員・家族みんなが大盛り上がりしました。

本当に楽しいクリスマス家族例会を企画、実施していただいた計画親睦委員会の足立委員長を始め委員のみなさん、そして、ダンディな坂口サンタさんと足立トナカイさん、ありがとうございました。



## メンバーズスピーチ

### 沢山俊民

今日は、脳梗塞から見事復帰した知人と、脳梗塞に関連したお話しをさせて頂きました。その知人とは、川崎医科大学救命救急センター元教授のK氏

です。以前から彼は自由奔放に生き、私はどちらかと言うと規則正しい生活をしていました。そこで、学生の講義時間中に、「二人は正反対の生活習慣のだけど、かと言ってどっちが早死にするかわからないよね。これから二人は“早死に競争”をするからね」と、学生の前で宣言したものでした。案の定、

彼は、現役の62歳時に重症の脳梗塞を発症しました。でも、対応が早かったので、現在でも後遺症なく通常以上の生活をこなしています。

さて、脳梗塞には3種類ありますがご存知でしょうか?それらは、ラクナ梗塞、アテローム梗塞、それに?心原性梗塞です。心原性梗塞には有名人も発症したり、死亡されたりしています。それほど重症な梗塞なのです。

ところで、心原性梗塞とはどうして起こる?心原性である以上は、心臓病が原因ですよね。心臓病のうちでも不整脈から、その不整脈とは?そう、「心房細動」が関連しています。(心房細動の説明は略。)

この種の脳梗塞を予防するためには、心房細動を予防するか、心房細動があっても脳梗塞にならないようにすること。心房細動は文字通り細動だから、除細動をすれば?日時が経過したらそれは効果がない。ということで、心房細動はそのままにしておいて、心房の中に血栓を作らないようにする。そのためには何をを用いるのでしょうか?そうです、ワルファリンという薬を内服すると脳梗塞の予防になるのです。

以上ですが、あとから受けた質問が2種類ありました。それは、1)脳梗塞になったら心筋梗塞にも罹りやすいか?2)心房細動の予知予測は可能か?

これらに関しては、次の機会に回しましょう。

### 小野更生さん ガードレール清掃奉仕



陶の小野更生さん  
ボランティアでガードレール清掃

奉仕の精神「ウィーサーブ」を身を以て示している、小野更生さんの仕事の人生が、平成24年3月末日に終了しました。それを記念して、地元玉島陶地区(穂井田村)のガードレールを5月から10月まで6か月かけてきれいに手洗いされました。

小野さんは、「ガードレールがきれいになり、気持ちのよい道路となりました。」と、話しています。

これからも、お元気で「ウィーサーブ」を!!



小野 更生さん



## 第 1327 回例会報告

(2012. 12. 5)

出席者 43名 欠席者 16名  
純例会出席率 72%

### 【承認事項】

①認証 55周年記念式典 収支報告が理事会にて承認されました。

### 【幹事報告】

①第3回キャビネット会議のご案内が届いています。1月19日(土)12:00～岡山ロイヤルホテル(岡山市北区)にて開催の予定です。当クラブより、地区役員の吉本さんが出席の予定です。

②協力作家の高木聖鶴先生の卒寿記念展が、12月3日まで東京・銀座和光ホールにて開催されました。例により、お花をお贈りしました。

③倉敷東ライオンズクラブより、中学生弁論発表会開催のご案内が届いています。12月15日(土)13:00～15:00くらしき健康福祉プラザ(倉敷市笹沖)にて開催の予定です。たくさんの方の聴講をお願いします。

④先日の、ガバナー公式訪問の様子が、336-B地区公式HPの中のガバナー公式ブログと、キャビログの中にアップされています。興味のある方はご覧下さい。

⑤沼津ライオンズクラブより、先日の記念式典・交流行事の写真をお送りしたことに對し、お礼の連絡がありました。

⑥ちびっ子フェスティバルの出欠がまだの方は、事務局までお願いします。

⑦下半期の会費は、12月末までに納入をお願いします。

⑧倉敷商工会議所青年部より、毎年恒例の「三斎市」チャリティバザーの協力依頼が届いています。物品の提出並びに当日のお手伝いもよろしく申し上げます



## 第 1328 回例会報告

(2012. 12. 19)

出席者 53名 欠席者 8名  
純例会出席率 93%

### 【幹事報告】

①来年1月の第一例会は、1月9日(第二水曜日)です。

②協力作家の先生方から、お歳暮をお贈りしたことに對するお礼状がたくさん届いています。

③下半期の会費は、12月末までに納入をお願いします。

④事務局の年末年始の休暇は、キャビネットに準じて12月28日～1月6日までとします。



## DONATION

### 《第 1327 回例会 12月 5日》

#### ○誕生祝

藤原京さん、難波良さん、足立さん、小野鈴さん、清野さん、森川さん。  
各 50 枚

#### ○結婚祝

上西さん、井上さん、難波敢さん。  
各 50 枚

○55周年収支報告を無事に終える事ができありがとうございました。

大谷さん。 50 枚

○今日は、若作りできました。皆さんからお褒めの言葉を頂きました。

岩佐さん。 50 枚

○55周年、おめでとうございます。素晴らしい行事に参加でき、うれしく思いました。

野上さん。 30 枚

○ボウリング同好会に入会させて頂き、皆さんと楽しくゲームしています。ありがとうございます。

小野鈴さん。 30 枚

○グリーンフォークを頂きました。ありがとうございます。

岡本さん。 30 枚

○貴重なお話をありがとうございました。早めに沢山先生に診て頂き、長生き競争をしましょう。

藤原京さん。 30 枚

○クリスマス例会では、楽しいプレゼントをたくさん用意しました。皆さん、お楽しみに!!

小川京さん。 20 枚

○我が村、穂井田村のガードレールが汚れていたの、きれいに手洗いしました。きれいになりました。

小野更さん。 100 枚



### 『倉敷三斎市』

2012年12月16日(日)



### 12月 誕生祝の皆さん



### 12月 結婚祝の皆さん

### 1月 行事予定

12日(土)10:00～  
ちびっ子フェスティバル  
山陽ハイツ グランド  
16日(水)12:15～  
第二例会(第1330回)  
倉敷国際ホテル  
16日(水)18:00～新年理事会  
旅館「くらしき」  
22日(火)18:30～計画・親睦委員会  
倉敷アイビースクエア  
23日(水)19:00～PR委員会  
LC合同事務局

倉敷ライオンズクラブ発行  
会 長 小川 洋一・幹 事 藤原 京子・PR委員長 八代 尚巳  
事 務 局 倉敷市西中新田486-4 電話(086)422-7126  
例 会 場 倉敷市中央1丁目1-44 電話(086)422-5141  
HP <http://www.kurashiki-lions.org/index.htm>