



倉敷ライオンズクラブ

# 会報

創立 昭和32年6月26日 チャーターナイト 昭和32年11月3日

〔事務局〕

〒710-0833

倉敷市西中新田486-4

TEL (086) 422-7126

FAX (086) 422-7129

E-mail: kura1957@mx1.kct.ne.jp

例会場 倉敷国際ホテル

例会日 毎月第1, 第3水曜日

P.M. 0:15~1:30

2014年(平成26年)

4月号



花見例会(第1359回)

2014年4月2日(水) 倉敷アイビースクエア



We Serve

奉仕のこころで活動を!! (倉敷L.C スローガン)

ともに築こう 輝く未来 (336-B地区 スローガン)

# お花見例会

4月2日 倉敷アイビスクエア

寒かった今年の冬でしたが、3月後半には一気に暖かくなり4月2日は心地よい黄昏になりました。

倉敷アイビスクエア正面を出て宿泊棟の北側にまわると愛美工房前の染井吉野が満開で、誇らしげに迎えてくれました。その足でオルゴールミュゼ・メタセ



コイアに行くと、木曾さんのお手前と委員の皆さんのおもてなしがありました。有難うございました。

宴会場アイボリー終えると、足立さん始まりました。蕨や味わい、少し出てく思いつつ料理を味わわれているところに「笑いヨガ」です。さ像、沢山さんも参加させてもらった後、大きな動き、左右の脳を動作など、ほろ酔いさか厳しいものでしペンギンの動作を見んは、京央子さんに「いいよ」と言わせましせっかくですから、にいいよ」という例

サクラ満開、笑顔満開

に移動して例会をの司会で春の宴が筈など旬の前菜をるのが早いかなとって快い酔いに誘万代京央子さんのまざまな活動の映した映像などを見きな笑い声、大きな活性化させる連続気分者にはいさたが、その中で、事に真似た藤南さん「社長さん素晴ら

頂いた「笑い」は体を少しだけ掲載し

○これから笑うと考えるだけでエンドロフィンの分泌が始まる。

○ナチュラルキラー細胞の数を増やし、活性化することによって免疫力を高める。

○ストレスホルモンの分泌を抑えて、体をストレスの悪影響から守る。

○コア腹筋を鍛え内臓をマッサージする。



# ファジアーノ岡山観戦



AKB48の国立での公演が中止になるほど春の嵐が吹き荒れた3月30日、カンスタはメンバーの祈りが通じ朝から雨は上がり、昼前には汗ばむくらいの日差しが、倉敷の良い子たちを迎えてくれた。これは幸先が良い!

前節の初勝利を復活の狼煙として、今日は連勝街道への第一歩を踏み出す日だ!!

我が家は車を岡大に停めてスタジアムへ。今日は指定席なので入場前にファジフーズをゲット! 娘は「うまいっちゃん! さくら鳥天そば」私と家内は「大分ちりめん&ひっぱりだこメッシ」に照準。が、列の直前で鳥天そば完売(涙) 結局ひっぱりだこメッシ3個ともろもろ購入しスタンドにて舌鼓。



一区画70名と隣の3列分総勢158名が我らが応援団席、開始時刻の午後1時にはほぼ埋まり、6,401人のやや寂しい観客数の中ではひととき密度の高いエリアで、選手を後押しできたのではなかろうか。

試合は前半を0-0で折り返したが、相手は昨季わずか2勝でJ1最下位に沈み降格してきたチームとは言え、そこはJ1経験者、体の大きさ、強さの違いが際立ち防戦一方の様相。遂に後半7分にゴール正面でのファウルから見事なフリーキックを決められ0-1! しかしここ

から反攻!! 何度も相手ゴール前で混戦を演じ、ついに後半40分、新加入のFW片山が竹田からのロングパスにオフサイドぎりぎりで飛び出しゴ〜〜〜ル! 観客席総立ちで喜びが爆発!!



その後も攻め込んで何度か惜しいチャンスは作ったものの、逆転までは至らず消化不良気味の結果となりました。でも最後に田所選手の怒りに満ちた表情を見て、この気概を絶やさねば、今期は期待できます! 皆さん、またカンスタで会いましょう!!

(藤南和将 記)

# ゲストスピーチ

3月5日(水)第一例会

「南極と震災・地球にくらす豊かさ」

石井 洋子氏



南極というと、白い氷と青い空をイメージされると思いますが、実は色彩豊かなところでした。太陽が低く、長い時間朝焼け夕焼けの中で過ごしていました。塵は日本の空気に含まれている塵の一万分の一ほどしかなく、夜は人工の光がないので空に穴が開いているなら抜け落ちるのではと思えるほど多くの星が輝いています。基地から観測地点まで雪上車でつるつるの氷の上を行くとき、光が反射して“さざ波”のように見えるので、まるで気体の水の上を動いているようでした。ペンギンは好奇心旺盛で人が居れば集まって来ます。魚をとって身一つで生きているわけですが、我々人間は建物の中で日本とほぼ同じ生活をします。それは“しらせ”で1年に1度すべての物資を運んで来て、水は石油で発電した排熱で雪を溶かしてつくるコジェネレーションシステムです。降雪が少ないときはプールに雪をスコップで入れる作業もしました。

2011.3.11に私は福島市に居ました。ボランティアで南三陸町に通うようになり、ロケットストーブ(簡易薪ストーブ)を届けました。壊滅状態の被災地は南極と同じと思いましたが、少し内陸に入ると自然が豊かでした。津波は悪い、自然に家を奪われたが、自然は恵みを与えてくれる、守ってくれるのも自然。川も海も変わってしまったが、この年の秋にはサケが戻ってきた。港で「あ、影が見えた」という声、何の影かと思ったらサケでした。ロケットストーブは配るだけでなく炊き出しも行いパーティーをし、笑顔で励まし合いました。人は誰かの笑顔を見ることで幸せになれる、この写真の子供達もそのことが分かっている笑顔を作っているのでしょう。

「地球にくらす豊かさ」とは、自然の豊かさ、人間関係の豊かさに接し、何かに依存するのではなく、自然と共生し自立して生み出していくことだと思います。



# メンバースピーチ

3月19日(水)第二例会

「和尚のひとり言」

上西 孝道さん



昨日から春の彼岸です。蕪村が“今日彼岸、菩提のたねをまく日かな”と読んでいます。春の彼岸というと“牡丹餅”ですが、秋の彼岸に食べるのは“お萩”です。同じ物でもその季節の花で呼ばれているのです。

21日には選抜高校野球が始まります。甲子園球場はなぜこの名前が付いたかといいますと。球場が大正13年、干支(えと)で、甲(きのえ)子(ね)の年に完成したからです。今年の暦表を見ていただきますと大正13年生まれは90歳とあります。十干と十二支の組み合わせは甲子で始まって60通りありますから30歳のところを見ていただきますと、また甲子となっています。そこで、60歳は暦を一回り生きたお祝いということで還暦といいます。私の小さい頃、十干の己(つちのと)十二支の巳(み)、そして巳(すでに)とよく似た漢字をしっかりと覚えたものです。

この他に大安や赤口などの六曜星は、必ず旧暦の一月一日と七月一日に先勝で始まる。昔の結婚は陽が落ちてから式を挙げていたので旁に昏(たそがれ)という字が使われている。左手の指と関節で”十二支の年齢を読み取る”名手、などを教えていただきました。

有難うございました。



## 4月 行事予定

13日(日) 第60回 336-B 地区年次大会  
第二例会(1360回)  
倉敷市民会館

## 第 1357 回例会報告

(2013.3.5)

出席者 39名 欠席者 19名  
純例会出席率 65%

### 【幹事報告】

①本日、次期役員候補者指名会を行いました。選挙会を4月2日第一例会にて行います。

## 第 1358 回例会報告

(2013.3.19)

出席者 33名 欠席者 27名  
純例会出席率 55%

### 【承認事項】

①ちびっ子フェスティバル「ファジアーノ岡山サッカースクール」の収支報告が理事会にて承認されました。

②「ライオンズクラブ合同事務局現・預金管理規定」が承認されました。発効日は、2014年3月20日として運用を開始します。又、4月5日と運用し、現実的に運用可能な運用マニュアルを別途作成、6月度の理事会に諮り承認を得る事とします。

### 【幹事報告】

①第60回地区年次大会の参加者一覧表及び、4月12日13日の担当別役割分担一覧表を本日配布しています。各自確認下さい。質問、変更等ある方は、幹事又は事務局までお願いいたします。

②協力作家の宮尾昌宏さんが、第31回田部美術館「茶の湯の造形展」で優秀賞を受賞されました。クラブよりお祝いのお花をお贈りします。

③倉敷真備ライオンズクラブより、筒チャリティのご案内が届いています。締め切りは、4月3日です。

④4月第二例会は、4月13日(日)の第60回地区年次大会に振り替えます。

⑤協力作家の宮尾昌宏さんに御祝をお贈りしたことに對し、お礼が届いています。

⑥協力作家の白神典大さんのガラス展が、3月8日～31日までアラハープ(倉敷市児島)にて開催されます。例によりクラブからお花をお贈りしています。

⑦杉田修一さん等多数の協力作家の先生方による、東日本大震災復興支援チャリティオークション「倉敷からの風」が、3月11日～16日まで、スペースみき(倉敷市中央)にて開催されました。例によりクラブからお花をお贈りしています。

⑧協力作家の中島黙仙さんの作陶展が、3月26日～31日まで明日香画廊(岡山市北区天神)にて開催されます。例によりクラブからお花をお贈りしています。

## DONATION

### 《第 1357 回例会 3月5日》

○梶谷さん

2/26 交通事故にあいました。不幸にも事故にあってしまいましたが、たくさんの方に助けて頂き日本の国の素晴らしさを再認識しました。皆さんも交通安全で!!

50枚

○小川京さん

念願の石井洋子さんをお迎えての例会です。

50枚

○小川洋さん

指名委員会、無事、終了です。

100枚

2月19日 ZC 杯ボウリング大会で、個人優勝&ハイスコア賞。

100枚

○原さん

石井洋子様、素敵な写真をありがとうございます。

100枚

### 《第 1358 回例会 3月19日》

○誕生日祝

沢山さん、岡さん、藤南さん、能登さん、西原さん、大原さん。

各 50枚

○結婚祝

岡さん、胡さん、河田さん、三宅さん、建部さん。

各 50枚

○ボウリング大会 応援ありがとうございました。

足立さん、胡さん、岡本さん、

小川洋さん、小川京さん、小野夏さん、

小野鈴さん、川崎さん、木曾さん、

高吉さん、藤原美さん、三村さん、

野上さん。 各 20枚

○川崎さん

ZC 杯ボウリング大会 4位でしたが、親睦を深めました。

100枚

○上西さん

森川さんのご要望に答え、メンバースピーチしました。

100枚

○宮田さん

2/23 山陽新聞に、倉敷成人病センターの若手助産師の活動が掲載されました。

30枚

○永田さん

今日は、亡くなった主人の22年目の命日です。

50枚

○小川京さん

閉会スピーチをしました。

20枚

○井上きさん

「シニアナビ岡山」の連載が拡大しました。

20枚

### お詫び

以下のドネーションの記載がもれていました。

### 《第 1352 回例会 12月18日》

○妹尾さん

ありがとうございました。 1000枚

○松田正さん

お世話になりました。 10枚



3月 誕生日祝



3月 結婚祝の皆さん



次期役員候補者指名会

倉敷ライオンズクラブ発行

会長 原 淳二・幹事 坂口 正行・PR委員長 岡本 良夫

事務局 倉敷市西中新田 486-4 電話 (086) 422-7126

例会場 倉敷市中央1丁目 1-44 電話 (086) 422-5141

HP <http://www.kurashiki-lions.org/index.htm>