



倉敷ライオンズクラブ

会 報

創立 昭和32年6月26日 チャーターナイト 昭和32年11月3日

HP <http://www.kurashiki-lions.org/> E-mail: kura1957@mx1.kct.ne.jp

〔事務局〕

〒710-0833

倉敷市西中新田 665-1

山長ビル A-301

TEL (086) 422-7126

FAX (086) 422-7129

例会場 倉敷国際ホテル

例会日 毎月第1、第3水曜日

P.M. 0:15~1:30

2016 年 (平成 28 年)

4 月号



5R 合同アクト「第 29 回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ甘酒接待」

2016 年 3 月 12 日 (土) 倉敷芸文館 広場



We Serve

“ We Serve ” で 心 を 一 つ に (倉敷 L C スローガン)

『 地 域 と と も に 輝 く 未 来 』 (336-B 地区 スローガン)

ファジアーノ岡山 観戦



3月13日(日)、ちびっ子フェスティバルで児童にプレゼントした観戦チケットの京都サンガF.Cとの試合をシティライトスタジアムにて観戦してきました。メンバーの参加は、ちょっと少なく6人でしたが今年こそはJ1!!の熱い気持ちでスタジアム入りしました。



肌寒い気候の中、前半は0-0と互いに決め手を欠くままでしたが、後半に入り試合が大きく動きました。京都に先制されるも、伊藤選手のゴールで同点に追いつき、リオ五輪予選で活躍した二人である矢島選手からのパスを豊川選手がループシュートで決め、2-1と逆転しました。京都に一人退場者が出て、このまま気持ちよく帰れるかと思った後半アディショナルタイム、まさかの京都のゴールで2-2の同点に追いつかれ、京都と勝ち点1を分け合う結果となってしまいました。



私にとって、初めてのファジアーノ観戦でしたが、同点、さらには逆転したスタジアムの盛り上がり、アディショナルタイムに追いつかれ勝ちきれなかった悔しさをスタジアムで感じられました。ちびっ子フェスティバルに参加してくれた児童も同じように楽しみ、良い思い出になったかと思います。今年こそ、J1に昇格するよう応援しましょう。

(莖田 信之 記)



3月 誕生祝・結婚祝の皆さん

第4回キャビネット会議報告

5R 1Z-ZC 藤南和将



3月12日岡山ロイヤルホテルにてキャビネット会議が開催されました。最後のキャビネット会議ということで、会議の後は懇親会も行われました。

会議では地区大会提出議案の報告用に今年度を総括する内容が主で、新たに次期ガバナー候補者の提出議案として次年度のスローガンも発表されました。次期地区アクティビティスローガンは『地域に新たな風を』ということで、最近の傾向として継続アクトが多く新規アクトが少ないことがクラブの活力を低下させている原因ではないかとし、新しい時代の求める新しいアクトを考えてほしいというメッセージです。

地区ガバナーズスローガンは、

『Effort to Change』…変わる努力をしよう…、
ガバナーキーワードは

「家族」「次世代」「奉仕」「LCIF」…家族と共に新しい時代の新しい奉仕活動を！

と、いうことでした。次年度の地区委員として当クラブから小川洋一さんがYCE・国際関係委員に選任されました。また、キャビネットカウンセラーには釜田 理さんが選任されております。最後のキャビネット会議は終わりましたが、FWTにてミャンマーの子供たちのために井戸を掘ろうというプロジェクトが残っており、バザー用物品の拠出、講演会チケットの拡販、街頭募金等まだまだ皆様にお願ひしいといけなことがございます。どうぞ最後までよろしくお願いいたします。



メンバーシップキー賞 伝達
永田 妙子さん

5R 合同アクト

第 29 回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ甘酒接待

2016 年 3 月 12 日芸文館前広場にて、ツーデーマーチの甘酒接待が行われました。当クラブからは 11 名が参加しました。

当日は、小さなお子さん連れのご夫婦から 82 歳のおじいちゃん、90 歳のおばあちゃんまで早春の穏やかな一日、皆さんウォーキングを心ゆくまで楽しんでおられました。おばあちゃんは今回が 20 回目の参加です。毎年、このツーデーマーチに参加するのを楽しみにされていました。そして、健康の秘訣は毎日の倉敷川沿いの散歩『人は足から老いる』と、言われています。皆さんも是非歩いて健康維持に努めて頂ければと思います。それにしても御年 90 歳で 5km 完歩!! まさにツーデーマーチの達人です。美味しそうに甘酒を飲みほしお礼とともに「来年も又来るから甘酒を宜しく」と、言って帰って行かれました。人生の遊行期においてなを明日を見つめる穏やかなお顔に接しおばあちゃんが歩んでこられた充実した人生を確信すると同時にこれからは一年でも長くツーデーマーチと甘酒接待に来て下さる事を心から願わずにはいられませんでした。たかが一杯の甘酒。されど心温まる一杯の甘酒。



『We Serve』 爽やかな早春の一日でした。

(三谷原 強 記)

メンバースピーチ(3月2日第一例会)

健康講座 不整脈を知ろう! Q & A

沢山 俊民



Q : 落雷で感電死、と言うのも不整脈死ですが、どんな種類の?

A : 「心室細動」という不整脈

Q : どうすれば感電死をしないで済むでしょう?

A : AEDを使用する。

Q : AEDとは?

A : Automatic Electric Defibrillator!

つまり、自働電氣的除細動器!

ただし、それを直ちに操作できるヒトが傍にいるとは限らないのです。

Q : ガンや老衰死で「ご臨終」の際にも、AEDは役に立つの?

A : ご臨終の際は、「心拍停止」というこれも広い意味の不整脈だけど、勿論無効!

Q : 急性心筋梗塞で急死。と言うのは、どんな状況?

A : これも、急死の理由は「心室細動」。

AEDが有効に作動されておれば救命できた可能性が、、、

Q : 一度も不整脈を自覚したことがない方は?

A : 相当数の方が不整脈を自覚されています。

Q : 不整脈は自覚されていなくても、検診などで「不整脈がある」と言われた方は?

A : これも相当数おられます。

Q : 不整脈は、自覚した方がいいのでしょうか、しない方がベターでしょうか?

A : 自覚した方がベターでしょうね。たとえば、信号機でもグリーンと赤の間には必ず「黄信号」が灯るから。

Q : 「私の不整脈は、脈を診ていると、ときには不規則に打つし、ときには抜けるし、その違いは?」

A : どんな種類の不整脈かは、心電図にそれが出ておればすぐわかります。

又、普通の心電図には出ていない場合には、24時間心電図(¥5,000 内外)を記録すると、不整脈の種類と頻度と重症度が一目でわかります。

Q : 「心房細動では、なぜ脳梗塞が起こるの?」

A : 心房が痙攣しているため、心房の中で血液が淀んで固まりやすくなります。その結果、その血栓が心臓から脳に運ばれて脳動脈を詰めるのです。

メンバースピーチ(3月16日第二例会)

「世界の街角から」～旅を通して世界を考える

藤原 均



2016 年 3 月現在、178 カ国訪問
2016 年 7 月中に 180 カ国達成予定
～旅はおわらない、、、

4 月 行事予定

17 日(日) 第 62 回 336-B 地区年次大会
岡山シンフォニーホール
20 日(水) 12:15～第二例会(第 1408 回)
倉敷国際ホテル

第 1405 回例会報告

(2016.3.2)

出席者 42 名欠席者 17 名

純例会出席率 71%

メイクアップ後出席率 72%

【幹事報告】

①協力作家の先生にお花をお贈りしています。●田中源彦 織部陶展（田中源彦先生）3月1日～30日迄。下石窯元館 ギャラリー翔（岐阜県土岐市）

②3月26日（土）開催の『未来への若手フォーラム』参加希望で申込みがまだの方は、事務局迄お願いします。3月9日締め切りです。

③本日、次期役員指名会を行いました、選挙会を4月6日（第一例会）にて行います。

④3月12日（土）11:00頃より、芸文館前広場にて 5R 合同アクト「瀬戸内倉敷ツーデーマーチ」甘酒接待を行います。

⑤倉敷真備クラブより、筍チャリティのご案内が届いています。締め切りは、4月7日です。

⑥玉島クラブより認証 60 周年記念式典のご案内が届いています。4月10日（日）10:00～です。参加希望の方は、幹事又は事務局までお願いします。

第 1406 回例会報告

(2016.3.16)

出席者 36 名欠席者 24 名

純例会出席率 61%

メイクアップ後出席率 68%

【承認事項】

①ミャンマー井戸建設プロジェクト 池間哲郎氏講演会(4月30日)のチケット 10 枚をクラブで購入します。

②上半期会計報告が理事会にて承認されました。

③玉島クラブ認証 60 周年記念式典の登録料半額(5,000 円)をクラブで負担します。

④諏訪文彦さんの 2015 年度下半期不在会員が理事会にて承認されました。

【幹事報告】

①協力作家の先生にお花をお贈りしています。●中島黙仙 作陶展（中島黙仙先生）3月16日～21日迄。明日香画廊（岡山市北区）

②4月30日（土）開催の『池間哲郎講演会』参加希望の方は、事務局迄お願いします。クラブで 10 枚チケットを購入しています。

③3月12日（土）芸文館前広場にて開催されました、5R 合同アクト「甘酒接待」のお礼が、5R1Z.2Z ZC より届いています。

④玉島クラブより認証 60 周年記念式典のご案内が届いています。4月10日（日）玉島市民交流センターにて開催です。当クラブより、会長、幹事、石伊さん、藤原京さんが出席の予定です。

⑤4月22日（金）大和ハウス工業、倉敷レーザーにおいて献血を実施いたします。当クラブのアクトとなりますので、可能な方は献血にご協力お願いいたします。又、献血カードをお知り合いの方にもご活用下さい。

⑥石伊さんの住所が変わりました。手帳に貼るシールが出来ています。事務局までお願いします。

DONATION

《第 1405 回例会 3 月 2 日》

○誕生祝

沢山さん、岡さん、藤南さん、

能登さん、西原さん、大原さん。

各 50 枚

○結婚祝

岡さん、胡さん、河田さん、

森山さん、丸山さん。

50 枚

○永田さん

FM くらしき放送「心の玉手箱」に森川さん出演して頂きました。

100 枚

○森川さん

永田先生と FM くらしき「心の玉手箱」にご一緒させて頂きました。

30 枚

○小川さん

倉敷市国際交流協会の会長として、岡山ユニセフでの外貨コイン募金委託式に参加しました。

50 枚

5R ZC 杯親善ボウリング大会で個人優勝しました。キャプテン野上さん、一年間おつかれさまでした。

100 枚

○上西さん

倉敷市国際交流協会 外貨募金委託式に出席しました。

50 枚

○野上さん

ボウリング大会、全てにおいてパーフェクト！エクセレント!!な大会となりました。皆様のおかげです。ありがとうございました。

100 枚

○木曾さん

ボウリング大会 団体優勝しました。

閉会挨拶をしました。

50 枚

○ボウリング大会優勝しました。

足立さん、胡さん、岡本さん、小川京さん、小川洋さん、小野更さん、小野鈴さん、川崎さん、木曾さん、莖田さん、高吉さん、藤南さん、中井さん、丸山さん、三村さん、森川さん。

各 10 枚

○高吉さん

ボウリング大会 小川洋さん 個人優勝おめでとうございます。

50 枚

○増井さん

ボウリング大会優勝おめでとう。欠席して申し訳ありませんでした。

50 枚

○堀さん

先日、不摂生がたたり奥歯を抜きました。失って初めて歯の大切さを実感しました。皆さん、歯を大切に。

30 枚

《第 1406 回例会 3 月 16 日》

○藤原均さん

9 日夕方の出火騒ぎでは、皆様に多大のご心配をおかけしました。

200 枚

○藤原京さん

旅行中の出火で皆様にご迷惑、ご心配をおかけして申し訳ありませんでした。

100 枚

○永田さん

メンバーシップキー賞を頂きました。ありがとうございます。孫が京大に合格し一安心しました。

100 枚

○小川京さん

娘と買い物中に NHK の取材を受けました。18 日 20 時からの早島町の番組です。

20 枚

○増井さん

第 55 回定時株式総会において常務取締役総支配人を退任し、本日より常勤顧問として勤務いたします。今後とも宜しくお願いいたします。

100 枚

○高吉さん

昭和 51 年 3 月 12 日に旧市役所の近くで、高吉という店を開店し 40 年を迎えました。皆様、ありがとうございました。

40 枚



倉敷ライオンズクラブ発行

会 長 松 本 晃 良・幹 事 岡 本 良 夫・PR委員長 川 崎 博
事 務 局 倉敷市西中新田 665-1 A-301 電話 (086) 422-7126
例 会 場 倉敷市中央 1 丁目 1-44 電話 (086) 422-5141
HP <http://www.kurashiki-lions.org/index.htm>